



**BIEN DANS  
SON TEMPS**  
MODULE DE FORMATION

Des temps professionnels et personnels de plus en plus imbriqués

L'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle, un enjeu d'efficacité

**40%**

des personnes ayant un emploi considèrent que vie professionnelle et vie personnelle sont étroitement entremêlées.

(Enquête famille et employeurs, INED 2004-2005)

**25%**

des salariés amènent du travail à la maison.

**2 fois +**

Les femmes consacrent deux fois plus de temps par jour aux tâches domestiques que les hommes.

**ATTIRER ET FIDÉLISER**

de nouvelles recrues.

**AMÉLIORER**

la féminisation des équipes, notamment l'accès des femmes aux postes à responsabilités.

**RÉDUIRE**

les coûts cachés (absentéisme, stress...).



Vous êtes responsable d'équipe ou responsable des ressources humaines, comment pouvez-vous aider au quotidien votre équipe à concilier vie professionnelle et vie personnelle ?

Avec "Bien dans son temps", nous vous proposons un module de formation pour **REPÉRER, ENTENDRE, TRAITER** les questions d'équilibre de vie.

Conçu sous la forme d'un atelier, il vous donnera des clés pour mettre en place des actions efficaces à destination de vos collaborateurs en alternant :

**INFORMATION**

Apports sur les législations européenne et française, rappel du contexte social.

**INTERACTION**

Études de cas, retour sur des expériences menées en France et en Europe et mises en situation.

Pour plus de détails sur cette formation : [contact@tempoidf.org](mailto:contact@tempoidf.org)

# Les partenaires du projet

## LE CNIDFF

Le Centre National d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles a pour missions, dans le cadre d'un contrat d'objectif avec l'État, de coordonner et représenter l'activité de 114 centres locaux, implantés sur l'ensemble du territoire, et de mettre en œuvre toute action en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes. Chaque année, le réseau répond à plus de 880 000 demandes d'information dans tous les domaines de l'accès au droit, la vie familiale et la parentalité, la lutte contre les violences faites aux femmes, l'emploi et la formation, la création d'entreprise, la sexualité et la santé.

## ÉQUILIBRES

ÉQUILIBRES intervient auprès des entreprises, des pouvoirs publics, des associations et du grand public pour initier ou accompagner leurs actions en faveur de l'égalité professionnelle et de la conciliation des vies professionnelle et familiale. Depuis 5 ans, ÉQUILIBRES mène une production globale dans l'entreprise et hors les murs de l'entreprise : diagnostics culturels et plans d'actions en faveur de la mixité en entreprise, communication et sensibilisation des différents acteurs et publics, lancement ou soutien d'initiatives nationales.

## LA CFE-CGC

La CFE-CGC via son Réseau Équilibre National composé de femmes et d'hommes issus de plusieurs fédérations, unions départementales et régionales, travaille sur trois principaux champs d'actions : l'égalité salariale, la mixité des métiers et la conciliation des temps de vie. En 2001, CFE-CGC a été précurseur dans la création du congé paternité, 1<sup>er</sup> pas dans l'implication des hommes dans la sphère familiale. Cette implication tant au niveau régional, que national et européen est pour nous une nécessité afin que femmes et hommes vivent bien dans et à l'extérieur de l'entreprise.

## PARTENAIRE ASSOCIÉ

L'Observatoire de l'égalité femmes hommes de la Ville de Paris.

"Bien dans son temps" s'inscrit dans le cadre du projet TEMPO Ile-de-France soutenu par le Fonds social européen et la Région Ile-de-France.

